УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ НГО «СОШ №12»
Твердохлебов А.А.

М Е Н Ю

на «19» марта 2021г

Наименование блюд	Выход (гр)	Себесто-имость	Возме-щение	Кало-рии
1-4 классы				
Омлет натуральный	110/5	18-89	11-33	156
Огурец порционно	60	9-90	5-94	89
Хлеб пшеничный	30	1-50	0-30	64,8
Чай с сахаром	200	2-70	1-62	28
Яблоко свежее	115	9-01	7-31	94
Итого:		42-00	26-50	451,8
1-4 классы (льготная категория)				
Обед				
Рассольник с мясом	200/25		32-89	1824
Салат из огурцов	100		28-90	90,25
Сок	200		14-36	94
Хлеб пшеничный	30		1-80	64,8
Мандарин свежий	115/91		15-05	94
		итого	93-00	525,55
		Всего	161-50	

Зав. столовой _____

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ НГО «СОШ №12»

Твердохлебов А.А.

_____

М Е Н Ю

на «19» марта 2021г

Наименование блюд	Выход	Цена	Калории
5-11 классы			
Омлет натуральный	140/5	35-15	282
Огурец порционно	80	17-28	99,4
Хлеб	30	1-80	64,8
Чай с сахаром	200	4-32	28
Яблоко свежее	15,1/92	26-45	94
Итого:		85-00	559,2
5-11 классы (льготная категория)			
Обед			
Рассольник с мясом	250/25	38-93	202,24
Салат из огурцов	100	28-90	90,75
Сок	200	14-36	94
Хлеб пшеничный	30	1-80	64,8
Булочка домашняя	100	11-13	157
	итого	95-12	608,79
	Всего	180-12	

Зав. столовой _____