|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Начальник Управления образованием НГО  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.П. Морозова  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 2018 года    СОГЛАСОВАНО  Директор МБУ НГО «Центр физической культуры и спорта»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Г. Репина  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 года | УТВЕРЖДАЮ  Директор  МКОУ ДО НГО «Детско-  юношеский цент патриотического  воспитания имени Героя России  Туркина А.А.»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Елохин  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 года |

**Положение**

**о проведении муниципального этапа военно-спортивной игры «Зарница», посвящённой 100-летию создания Красной армии и Дню Защитника Отечества**

**Цели и задачи:**

- совершенствование системы военно-патриотического воспитания, обеспечивающей формирование у молодых граждан Новолялинского городского округа прочных основ патриотического сознания, здорового образа жизни и повышение престижа военной службы;

- воспитание патриотизма, гражданской ответственности у учащихся;

- мотивация и формирование интереса к профессии защитника Отечества;

-приобщение к героической истории Российского государства;

-развитие инициативы и самостоятельности учащихся;

- выявление лучшей команды для участия в окружном этапе.

**Организация и проведение игры**

Организацию и проведение юнармейской военно-спортивной игры «Зарница» осуществляют:

- МКОУ ДО НГО «Детско – юношеский центр патриотического воспитания имени Героя Российской Федерации Туркина А.А.»;

- МБУ НГО « Центр развития физической культуры и спорта».

**Место и время проведения**

Новолялинский городской округ, МБУ НГО « Центр развития физической культурыи спорта».

Военно-спортивная игра будет проводиться 17 февраля 2018 года. Начало в 13-00, сбор команд в 12-30.

**Участники**

К игре допускаются учащиеся 9-10 классов. Состав команды 10 человек, из них 8 мальчиков и не менее 2 девочек.

**Заявки**

Предварительные заявки на участие направлять в МКОУ ДО НГО «Детско-юношеский центр патриотического воспитания им. Героя России Туркина А.А.». E-mail: mkoudycpv@mail.ru

Заявки принимаются не позднее 13 февраля 2018г.

*Без предварительной заявки команды к соревнованиям допущены не будут, несвоевременно поданные заявки не рассматриваются.*

**Условия проведения игры**

Соревнования военно-спортивной игры «Зарница» проводится по блокам согласно условий проведения соревнований и конкурсов военно-спортивной игры «Зарница» (приложение №1):

***Блок «Готов к труду и обороне»***

Виды:

- подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши);

- сгибание – разгибание рук в упоре лежа(девушки);

- поднимание туловища из положения лежа на спине (30 с.).

***Блок «Творческо-теоретический»***

- конкурс-тест по истории;

- конкурс-тест по основам медицинских знаний - «Если ты остался один на один с пострадавшим».

***Блок «Военные и военно-прикладные дисциплины»***

- строевой смотр (выполняется всей командой);

- соревнования по разборке-сборке автомата Калашникова;

- соревнования по снаряжению магазина АК;

- стрельба на лазерном тренажёре «Рубин».

***Блок «Специальные дисциплины»***

- тактическая эстафета;

- радист.

**Подведение итогов**

Побеждает команда, набравшая в сумме индивидуальных и командных соревнований и конкурсов большее количество баллов (1 место-3 балла, 2место-2 балла, 3 место-1 балл). По результатам проведенных соревнований победители и призеры награждаются дипломами и призами.

По итогам муниципального этапа юнармейской военно-спортивной игры «Зарница» лучшая команда будет иметь возможность выступить на окружном этапе игры «Зарница».

Приложение № 1

к Положению о проведении

муниципального этапа

военно-спортивной игры

«Зарница», посвящённой

100-летию создания

Красной армии и

Дню Защитника Отечества

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И КОНКУРСОВ**

**ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЫ «ЗАРНИЦА»**

**Первый блок «Готов к труду и обороне»**

**Поднимание туловища из положения - лежа на спине**

Состав команды 10 человек. Время выполнения упражнения – 30 с.

Поднимание туловища из положения лежа выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество пониманий (30сек.), касаясь локтями верхней части бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Результаты фиксируется в количестве правильно выполненных повторений упражнения. В командном зачете победитель определяется по наибольшей сумме результатов набранных командой. При равенстве результатов у двух и более команд - место определяется по пяти лучшим результатам в личном зачете.

**Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки)**

Состав команды 2 человека. Время выполнения упражнения – 1 мин.

Отжимания выполняются из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола (или платформы высотой 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 0,5 сек., продолжить выполнение упражнения.

Ошибки: 1) касание пола коленями, бедрами, тазом; 2) нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»; 3) отсутствие фиксации на 0,5 сек. ИП; 4) разновременное разгибание рук.

Результаты фиксируется в количестве правильно выполненных повторений упражнения. В командном зачете победитель определяется по наибольшей сумме результатов набранных командой.

**Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)**

Состав команды 8 человек. Время выполнения упражнения – 1 мин.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения (далее ИС): вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Участник сгибает руки (подтягивается) так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию грифа перекладины, затем опускается в ИП. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Разрешается незначительное сгибание и разведение ног, незначительное отклонение тела от неподвижного положения в висе.

Ошибки: 1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища); 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины; 3) отсутствие фиксации на 0,5 сек. в ИП; 4) разновременное сгибание рук

Результаты фиксируется в количестве правильных повторений упражнения. В командном зачете победитель определяется по наибольшей сумме результатов набранных командой. При равенстве результатов у двух и более команд - место определяется по трём лучшим результатам в личном зачете.

**Второй блок «Творческо-теоретический»**

**Конкурс-тест по истории**

Конкурс-тест по истории России, родного края «Ратные станицы истории Отечества». Состав команды - 10 человек.

Конкурс проводится методом тестирования. Для тестирования необходимо иметь папку-планшет, карандаш или ручку по количеству членов команды. Каждому члену команды предлагается ответить на 20 вопросов. При этом участникам предлагается на каждый вопрос три варианта ответа, один из которых правильный. На тестирование каждому члену команды отводится не более 10 минут. Участники должны ответить на вопросы по следующей тематике: История создания Красной Армии. Основные сражения Великой Отечественной войны. Узнавать по портретам великих полководцев Великой Отечественной войны. Знать награды периода Великой Отечественной войны и их статут. Уметь определять образцы отечественной военной техники и оружия периода Великой Отечественной войны, знать их создателей. История учреждения звания Героя Советского Союза (когда, в связи с чем, первые Герои Советского Союза); История учреждения звания Героя Российской Федерации (когда, в связи с чем, первые Герои Российской Федерации); Полные кавалеры ордена Славы (когда учрежден орден Славы; количество награжденных орденами всех трех степеней; категории военнослужащих, награждаемых орденом; первые полные кавалеры; полные кавалеры ордена Славы, удостоенные звания Героя Советского Союза); Общая статистика по Героям Советского Союза (сколько человек удостоены звания Героя в предвоенный период, в годы Великой Отечественной войны, в послевоенные годы до 1992 года); Трижды и дважды Герои Советского Союза; Подвиги героев уральцев;

За правильные ответы и выполненные задания каждому участнику команды начисляются баллы. За правильный ответ - 1 балл, за неправильный - 0 баллов. Подведение итогов: Победителем в конкурсе считается команда, набравшая наибольшее количество баллов. При равенстве баллов, затратившая меньше времени.

**Конкурс по основам медицинских знаний «Если ты остался один на один с пострадавшим»**

Состав команды - 10 человек.

Проходит в виде тестов, состоящих из нескольких вопросов. В конкурсе участвуют все члены команды. Конкурс проводится методом тестирования. Для тестирования необходимо иметь папку-планшет, карандаш или ручку по количеству членов команды. Каждому члену команды предлагается ответить на вопросы, охватывающие 5 направлений (кровотечение, переломы, пищевые отравления, термические ожоги, обморожения,). При этом участникам предлагается на каждый вопрос три варианта алгоритма действий, один из которых правильный. На тестирование каждому члену команды отводится не более 5 минут.

**Третий блок: «Отчизны верные сыны»**

**Строевой смотр**

В строевом смотре участвует команда в составе 10 чел. Форма одежды парадная с головными уборами.

Все строевые приемы, включенные в программу конкурса, выполняются в соответствии со Строевым Уставом Вооруженных Сил Российской Федерации. Каждый элемент (прием) программы оценивается по 5-ти балльной системе. Если прием пропущен или не выполнен в контрольное время, выполнен не по Уставу - ставится оценка «0».

Действия командиров отделений оцениваются на каждом этапе (доклад судьям, подход и отход, правильность подачи и дублирования команд, строевая выправка, разрешение на уход с этапа).

**Рабочее место № 1**

***Строевые приёмы без оружия в составе отделения на месте***

Выход на исходную в колонну по два, доклад командира отделения судье о готовности к выполнению строевых приемов; ответ на приветствие; выполнение команд: «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Разойдись»; построение в одну шеренгу; расчет на «первый» - «второй»; перестроение из одной шеренги в две и обратно; повороты на месте (по 2 поворота); размыкание и смыкание строя, доклад командира отделения судье об окончании выполнения строевых приемов.

**Рабочее место № 2**

***Строевые приёмы без оружия в составе отделения в движени.***

Движение строевым шагом, движение с песней, отдание воинского приветствия в строю, ответ на приветствие и благодарность, остановка команды (отделения) по команде «Стой»). Доклад командира отделения судье об окончании выполнения строевых приемов.

**Соревнования по разборке-сборке автомата Калашникова**

Состав команды - 10 человек.

Соревнования проводятся в виде эстафеты и фиксируется общее время разборки и сборки автомата всем составом команды. Порядок построения команды в исходном положении перед выполнением упражнения: колонна по одному.

ТРЕБОВАНИЯ К ОДЕЖДЕ: одежда только с длинным рукавом.

Порядок проведения соревнования:

Первый участник команды находится в шаге от стола ( линия старта) для сборки, руки не должны касаться поверхности стола и макета АК-74. Макет автомата АК-74 расположен на столе стволом влево ( со стороны участника).

По команде судьи «К разборке – сборке автомата ПРИСТУПИТЬ!», происходит фиксация времени старта выполнения командного норматива и участник приступает к выполнению упражнения. После выполнения разборки-сборки автомата участник оставляет макет в исходном положении и в темпе возвращается в конец строя. При пересечении им линии старта, к выполнению упражнения приступает следующий участник команды.

ПОРЯДОК РАЗБОРКИ:

* отомкнуть «магазин»;
* опустить переводчик режима ведения огня вниз;
* отвести рукоятку затворной рамы назад;
* отпустить рукоятку;
* нажать спусковой крючок с боевого взвода в положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола;
* вынуть пенал с принадлежностью;
* отделить шомпол;
* отделить крышку ствольной коробки;
* отделить пружину возвратного механизма;
* отделить затворную раму с затвором;
* отделить затвор от затворной рамы;
* отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Сборка автомата начинается после касания стола газовой трубкой.

ПОРЯДОК СБОРКИ:

* присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;
* присоединить затвор к затворной раме;
* установить затворную раму с затвором;
* установить пружину возвратного механизма;
* присоединить крышку ствольной коробки;
* нажать спусковой крючок с боевого взвода (в положение автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола);
* поставить автомат на предохранитель, подняв переводчик режима огня в верхнее положение;
* примкнуть шомпол;
* вложить пенал в гнездо приклада;
* примкнуть «магазин».

По окончанию сборки автомата, крайнему участнику команды, необходимо расположить его в исходном положении и вернуться в конец строя. Общекомандное время фиксируется после того, как финиширующий участник пересек линию старта при возвращении в строй.

СИСТЕМА ШТРАФНЫХ БАЛЛОВ

За нарушения участнику присваивается штрафной балл. Штрафной бал эквивалентен штрафному времени – 5 секунд. Штрафной бал присваивается участнику за следующие ошибки и нарушения:

* нарушена последовательность разборки-сборки
* контрольный спуск спускового крючка произведен не под углом 45-60 градусов от поверхности стола.
* падение детали со стола;
* детали автомата разбросаны не в порядке разборки;
* детали автомата наложены одна на другую;
* не выполнена какая либо операция: не отделен шомпол, не вынут пенал, не отделен затвор от затворной рамы;
* не спущен флажок фиксации газовой трубки вследствие неправильного присоединения;
* макет автомата после выполнения упражнения расположен не в исходном положении\*

ГРУБЫЕ НАРУШЕНИЯ

При совершении грубых ошибок, участник получает штрафное время - 30 сек.

К грубым ошибкам относиться:

\* не отомкнут магазин перед проверкой наличия патрона в патроннике - отведение рукоятки затворной рамы;

\* примыкание магазина к автомату до произведения контрольно спуска;

\* присоединение магазина к автомату, не поставленному на предохранитель;

\* наличие после сборки лишних деталей

\* травма участника

Победителем считается команда, набравшая наименьшую сумму времени сборки и разборки автомата команды. При равенстве результатов у двух и более команд - место определяется по наименьшему количеству ошибок при выполнении норматива членами команды.

**Соревнования по снаряжению магазина к АК.**

Состав команды - 10 человек.

Каждому участнику фиксируется время снаряжения магазина 30 патронами. Форма одежды – спортивная (полевая) с длинным рукавом.

Победителем считается команда, набравшая наименьшую сумму времени всех участников команды. При равенстве результатов у двух и более команд - место определяется по пяти лучшим результатам в личном зачете.

**Стрельба на лазерном тренажёре «Рубин»**

Состав команды 10 человек. Упражнение ГТО, мишень № 8. Каждый участник выполняет три пристрелочных выстрела и пять зачётных.

В командном зачете победитель определяется по наибольшей сумме очков набранных командой. При равенстве результатов у двух и более команд - место определяется по пяти лучшим результатам в личном зачете.

**Четвертый блок «Специальные дисциплины»**

**Тактическая эстафета**

Участники должны знать воинские звания, разбирать и собирать автомат, снаряжать магазин, стрелять из пневматической винтовки. Уметь оказывать первую медицинскую помощь и транспортировать пострадавшего. Преодолевать препятствия: скаладром, наклонная и навесная переправа и другие. В тактической эстафете участвуют 10 членов команды.

Победителем считается команда, которая выполнит поставленную задачу, наименьшее время с учетом штрафного времени, начисляемое за ошибки при выполнении нормативов, за не преодоление препятствий, за промахи при стрельбе и метании гранаты, за нарушение контрольного времени.

**Конкурс «Радист»**

Состав команды 2 человека. Задача участников правильно передать по рации и записать информацию. За каждое, неправильно записанное слово штраф 5 сек., которые суммируются к общему времени выполнения задания.

**Примечание:** Условия проведения соревнований могут быть частично изменены организаторами игры по результатам совещания с представителями команд и с учетом условий места проведения соревнований.

Приложение № 2

к Положению о проведении

муниципального этапа

военно-спортивной игры

«Зарница», посвящённой

100-летию создания

Красной армии и

Дню Защитника Отечества

***Заявка на участие***

***в муниципальном этапе военно-спортивной игры «Зарница»***

***Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_школа№\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **пп** | **Фамилия** | **Имя** | **Дата**  **рождения** | **Возраст** | **Класс** | **Врач** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |

До соревнований допущено:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_человек

Врач: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /

Руководитель: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/